

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"
Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г.Казани"



МЕНЮ

для учащихся с 11 лет и старше
на 03.02.2024

Наименование блюд	выход	стоимость	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47	
ТТК 2023 Салат-бар	100		0,8	5,1	1,6	57	
огурцы соленые	95						
масло растительное	5						
	сред.	0,60	2,75	5,70	52		
1-ЫЕ БЛЮДА							
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		2,12	2,9	17,4	105	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2020 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом слив.	180/5		21,4	17,9	37,733	398	
ТТК 2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,7	24,5	1	332	
	сред.	26,70	24,50	1,00	332		
ГАРНИРЫ							
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269	
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,1	254	
	сред.	5,66	6,30	45,55	262		
НАПИТКИ							
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				8	32	
ТТК 2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,0	11,6	48	
	сред.	0,06	0,02	9,80	40		
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91	
	Итого с самост.бл юдом-	79,00	24,58	21,03	72,07	581	
	Итого-	79,00	35,54	33,93	80,89	777	

Зав.производством:

Калькулятор: